

## Contingut:

Segell FIE

Equipament

Les armes

L'aparell

La pista



# EL MATERIAL D'ESGRIMA



# EL SEGELL FIE



## Què és?

És un segell de qualitat que dona la Federació Internacional d'Esgrima a aquell material que ha superat els diferents tests de màxima exigència (800Nw i 1600Nw)

El Material FIE és obligatori per les competicions internacionals a les categories M17, M20 i ABS.

## I el material no FIE?

Aquest material també ha superat tests de resistència, però d'una exigència menor (350Nw)

### **RECOMANACIÓ FCE:**

El material de 350Nw és útil per les categories M10, M12 i M14/M15 on els nens encara no tenen molta força física. A partir de la categoria M17 es recomana fer servir sempre material FIE

## EQUIPAMENT DELS TIRADORS

L'esgrima es potser un dels esports amb més material específic i sovint desconegut. Fem un llistat de tot el que necessitem:

### CARETA:

Existeixen 3 tipus de caretes diferents en funció de l'arma que practiquem.



La careta d'**espasa** és la més senzilla i no porta cap superfície elèctrica.



La careta de **floret** porta una barbada elèctrica ja que forma part de la superfície vàlida de l'arma. Aquesta barbada pot ser fixa en algunes caretes o es pot afegir per separat.

La careta de **sabre** és totalment elèctrica i per aquest motiu té un color metàl·lic diferent a la d'espasa. Per tant, només es pot fer servir en les competicions de sabre.



Totes les caretes es poden comprar en diferents colors o amb la bandera del país (obligatori en Copes del Món/Mundials/Europeus per equips)

## **PREGUNTA FREQUENT: ÉS PODEN RENTAR?**

**Sí, amb aigua i raspall, tot vigilant no mullar les parts elèctriques.**

**Fins i tot, la careta d'espasa es pot posar a la rentadora si es protegeix**

## EL PETO INTERIOR I EL PROTECTOR DE PLÀSTIC:

El peto interior és una mitja-samarreta que es



col·loca a sota de la jaqueta. És obligatori portar peto interior a totes les competicions de categories M15, M17, M20, SU23 i ABS

### RECOMANACIÓ FCE:

Feu servir **SEMPRE** el peto interior als entrenaments

El protector de plàstic és obligatori per les dones i recomanable pels nois de categories menors



## JAQUETA I PANTALONS:

Tots els esgrimistes han de portar jaqueta blanca i pantalons blancs.



Tant els pantalons com la jaqueta poden ser més o menys elàstics en funció de la marca i han de ser d'una mida adequada per tal de no deixar cap part del cos desprotegida.

Existeixen jaquetes i pantalons de dretà o esquerrà en funció de la lateralitat del tirador.

Està permès portar escuts, logos o colors tant a la màniga del braç no armat com als pantalons, sempre que respectin la normativa de publicitat i/o banderes del reglament tècnic de competició.



**ALERTA!!**

No feu servir llegiu per rentar la roba d'esgrima

## **GUANT:**

Es fa servir un guant per la mà armada.



### **ALERTA!!**

**La primera vegada que es renta un guant es pot descolorir i tacar la resta de la roba**

En el cas del sabre, aquest pot portar una part elèctrica coincidint amb la zona del canell.



En Copes del Món/Mundials/Europeus de SABRE és obligatori que el guant porti el segell FIE

## SABATES I MITGES:

Existeixen sabates específiques per esgrima. Aquestes solen ser estretes i amb reforços al lateral del peu i al taló.



Les mitges han d'arribar a l'alçada del genoll, i poden ser de qualsevol color excepte negre.





## JAQUETA ELÈCTRICA:

Hi ha de 2 tipus en funció de l'arma: floret o sabre.



.  
La jaqueta de floret és sense mànigues i és completament elèctrica.

.  
La jaqueta de sabre és sense mànigues i és completament elèctrica.



Totes dues jaquetes només es poden rentar si son inoxidables, en cas contrari no es poden rentar.



Existeixen jaquetes de dretà o esquerrà en funció de la lateralitat del tirador.

## SACA:

La bossa per guardar les armes s'anomena saca.



Hi ha diferents tipus de saques en funció de la capacitat



### RECOMANACIÓ FCE:

La saca amb rodes és la més pràctica per a aquells tiradors que competeixen habitualment en competicions estatals o internacionals.

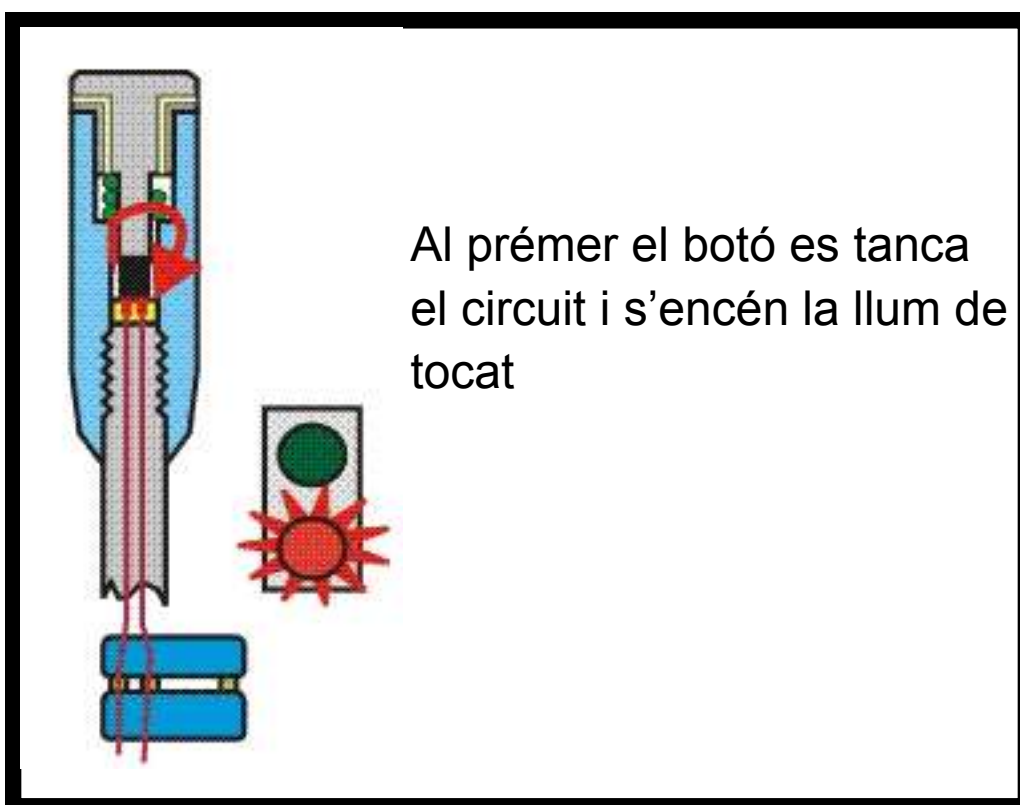
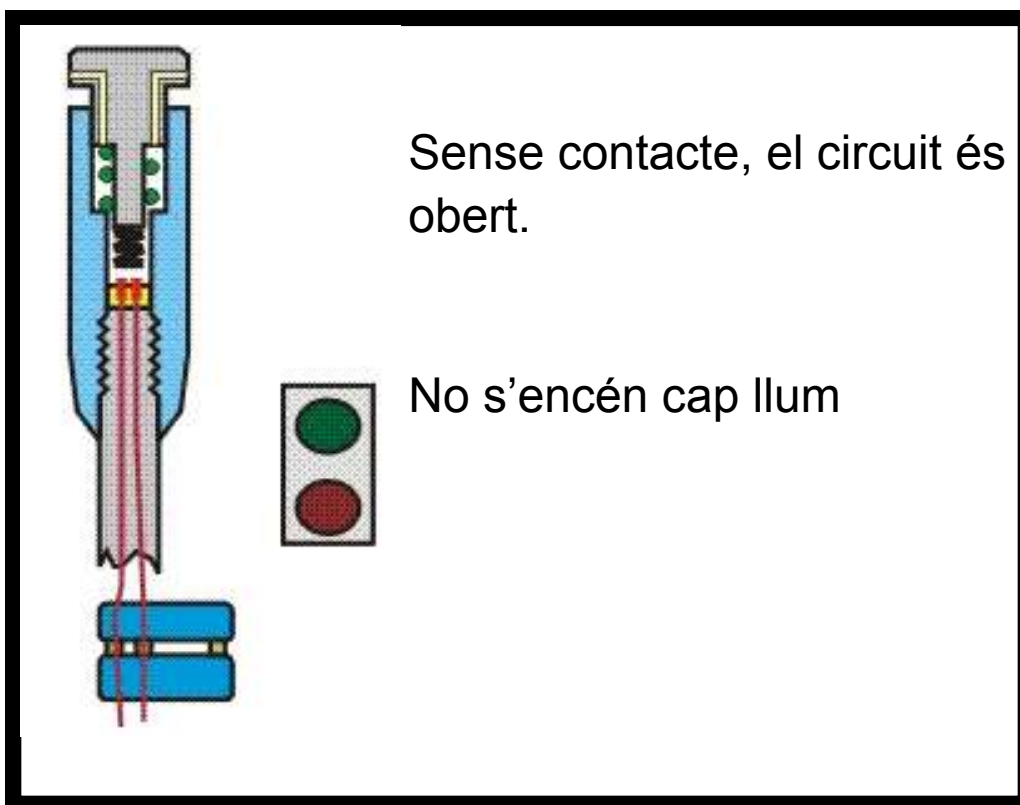
## **ESPASA:**

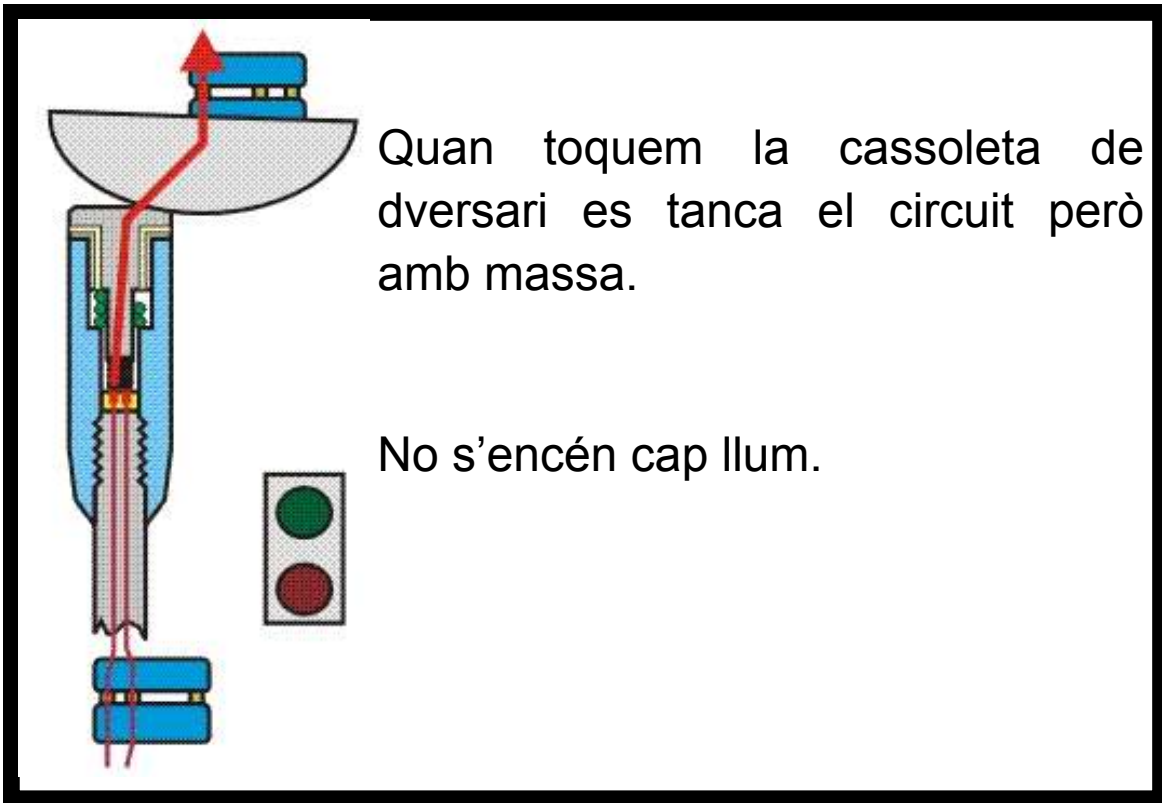
Per poder fer combats amb marcador es necessiten espases elèctriques.



## **FUNCIONAMENT D'UNA ESPASA:**

El circuit de l'espasa es basa en dos circuits, el principal al qual van connectats dos fils de l'espasa, i que es tanca al prémer el botó, i el de massa al qual van connectats la pista i la massa (cassoleta i fulla).





## PARTS D'UNA ESPASA ELÈCTRICA: LA PUNTA



**BOTÓ:** és la part de la punta que has de prémer per fer contacte i encendre la llum



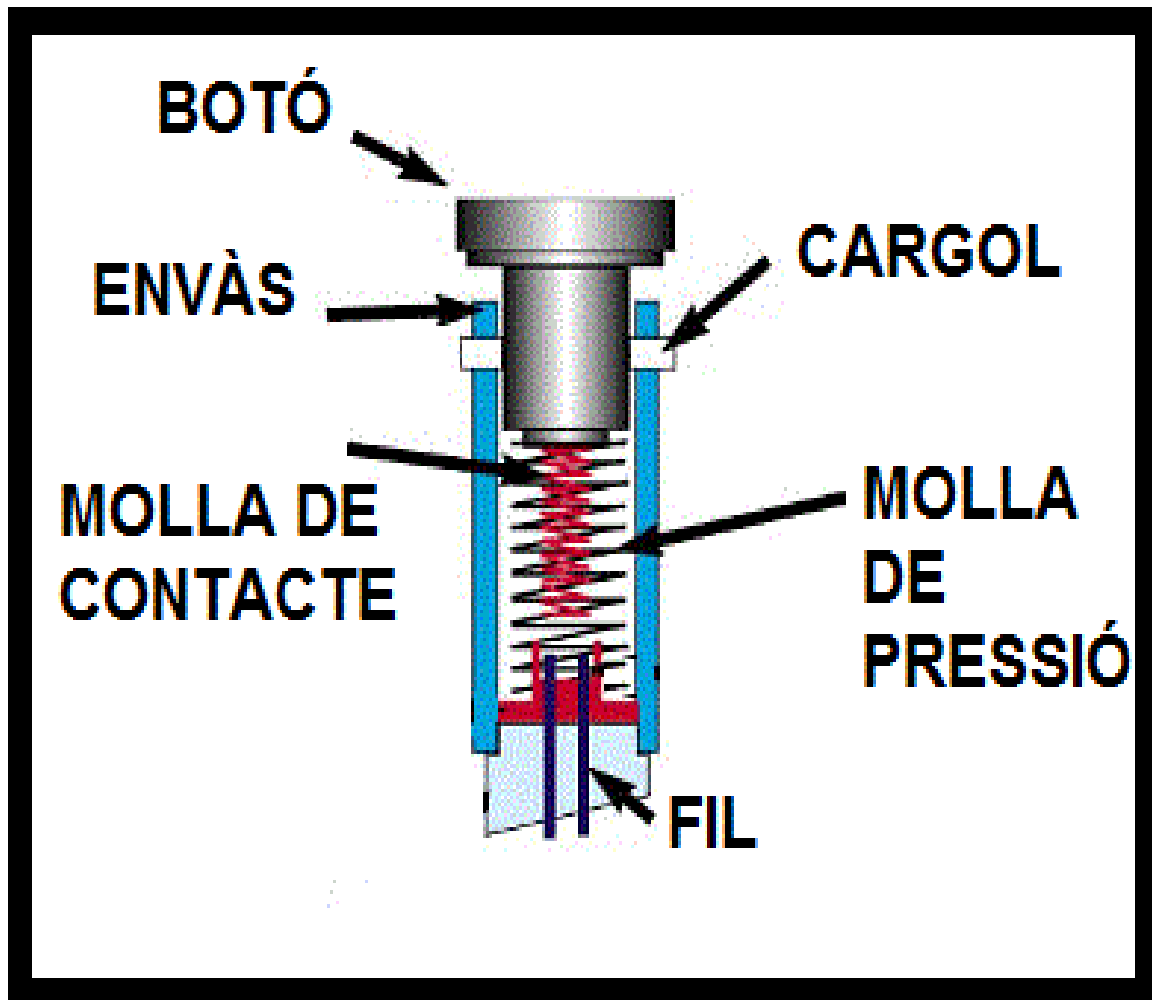
**CARGOLS:** subjecten el botó impedit que es caigui

**MOLLA:**  
hi han 2:

La molla petita o molla de contacte forma part del botó, la seva extensió màxima està limitada i es controla amb una galga.

La molla gran o molla de pressió dona resistència a la pressió quan es prem el botó. Aquesta pressió ha de ser capaç de superar un pes de 750 grams.

**FIL:** és el fil conductor que connecta el botó amb el connector de la cassoleta.

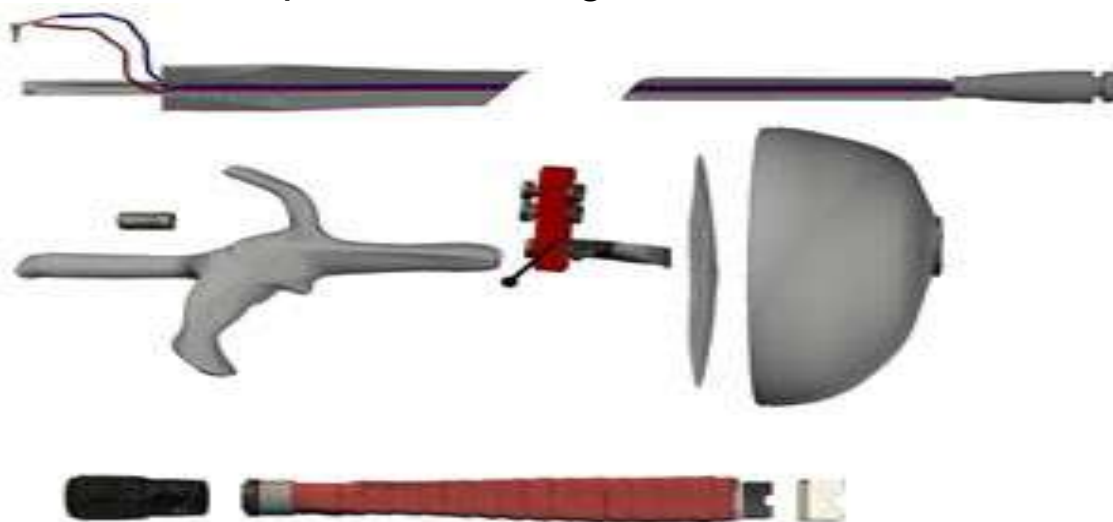




## FULLA:

És de secció triangular i pot tenir diferent duresa en funció de la marca.

Les fulles FIE superen controls de resistència més elevats que les que no ho son. En Copes del Món/ Mundials/Europeus son obligatòries.



## CASSOLETA:

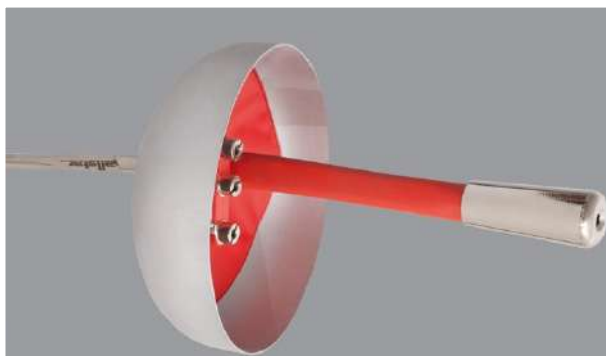
Serveix per protegir la mà armada i el seu pes pot variar en funció de la marca i el material amb el qual està feta.

### RECOMANACIÓ FCE:

Les cascoletes de titani son les millor en relació resistència i pes.

## PUNY:

Hi han 2 tipus de puny:



El puny clàssic o francès, és un puny recte que pot variar de forma o material en funció de la marca.

Aquest tipus de puny necessita un pom que el colli. Aquest pom també pot variar de forma en funció de la marca.



El puny anatómic: el disseny d'aquest puny està pensat per que s'adapti a la mà.



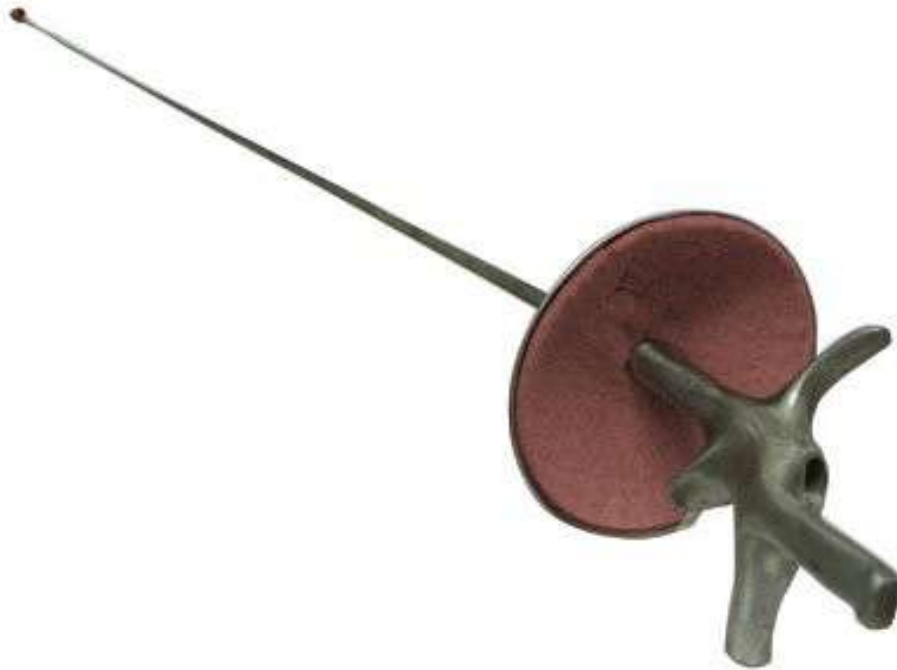
Existeixen diferents models en funció de la llargada, amplada, material, etc.



## **PREGUNTA FREQUENT: QUI DECIDEIX EL PUNY DEL TIRADOR?**

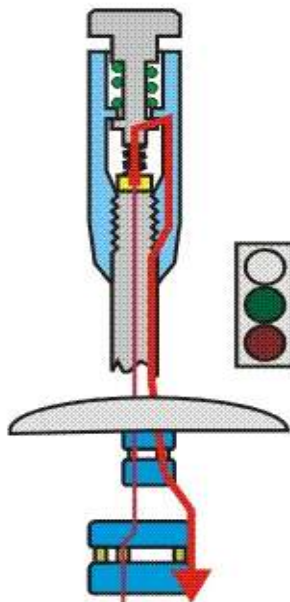
**El tipus de puny el decideixen entre els entrenadors i els alumnes, i moltes vegades pot ser un dels trets diferenciadors d'una escola.**

## FLORET:



## FUNCIONAMENT D'UN FLORET:

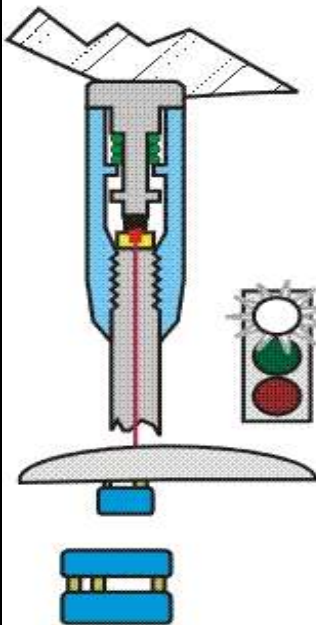
El circuit del floret es basa en un circuit de massa on a través de la punta connecta el fil del floret amb la cas-soleta, fulla, pista i un circuit extern al qual està connectada la jaqueta elèctrica. La llum blanca s'encén al pujar de 200 Ohm la resistència del circuit de massa. En can-vi, la de color s'encén al pujar de 200 Ohm la resistèn-cia del circuit de massa i disminuir de 500 la del circuit extern.



El floret disposa de base un circuit tancat



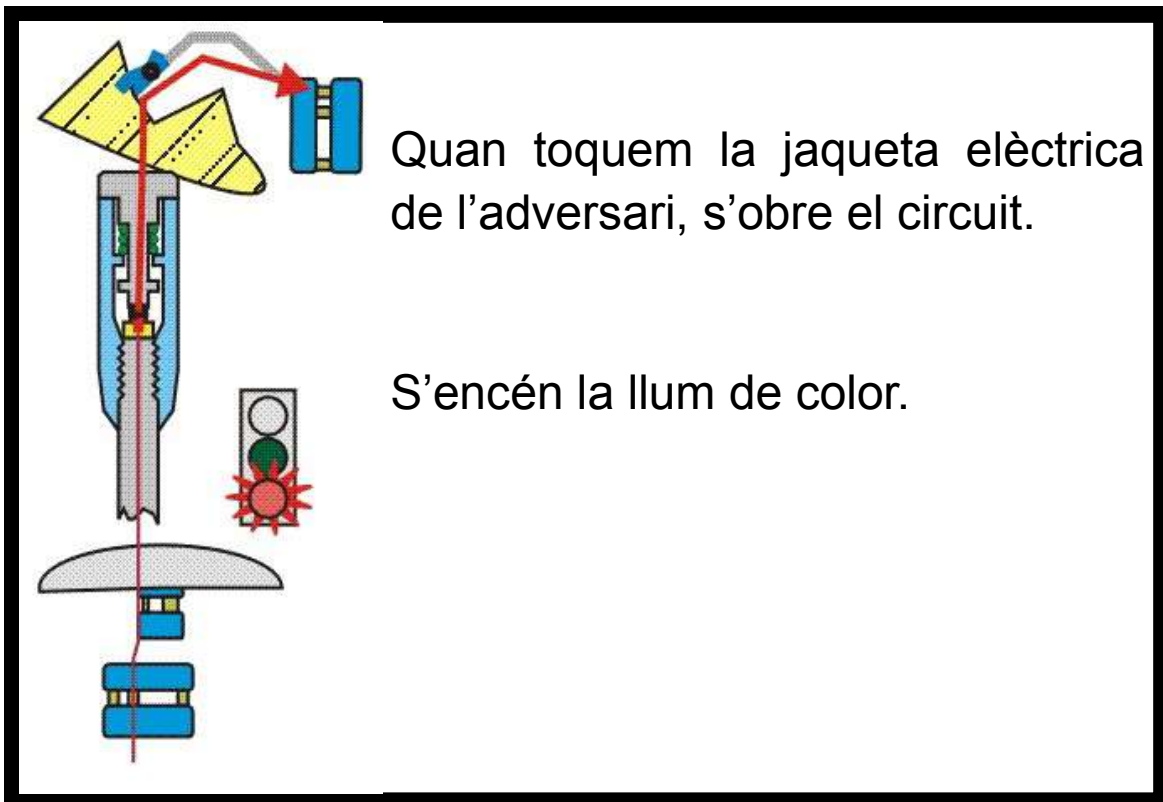
No s'encén cap llum.



El contacte amb el material no elèctric no obre el circuit.



S'encén la llum blanca.



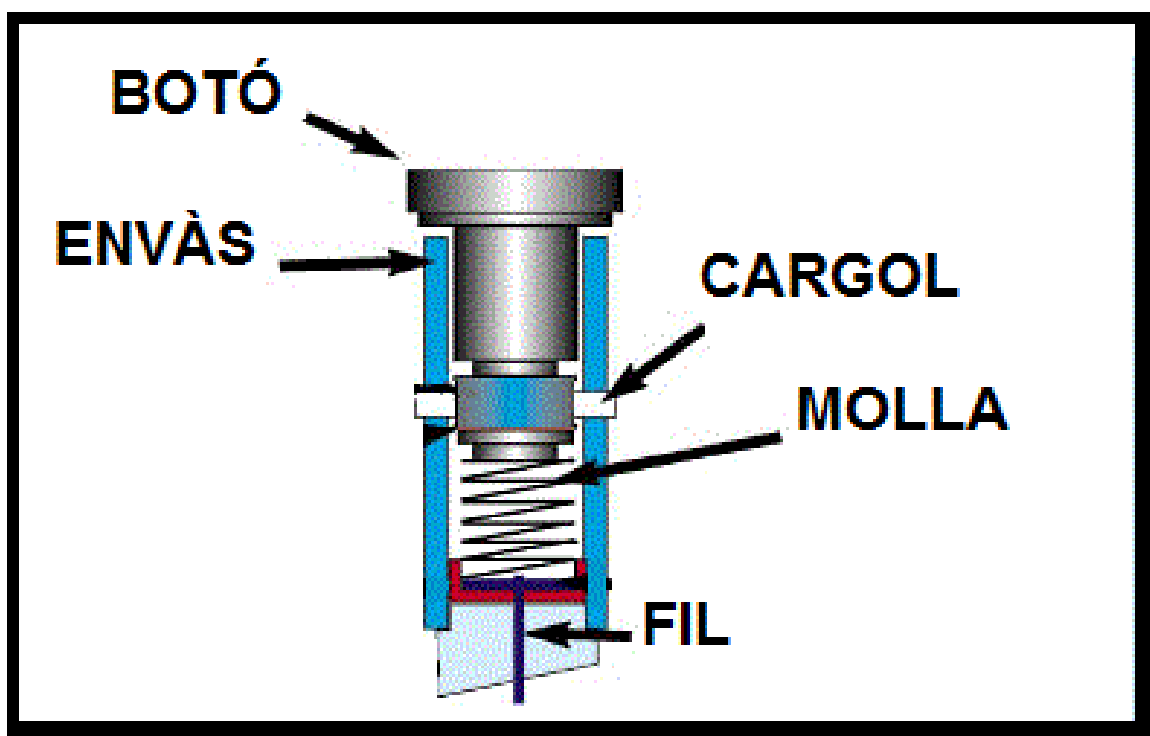
## PARTS D'UN FLORET ELÈCTRIC: LA PUNTA



**BOTÓ:** és la part de la punta que has de prémer per fer contacte i encendre la llum.

**CARGOLS:** subjecten el botó impedit que es caigui i formen part del circuit elèctric.

**MOLLA:** fa resistència a la pressió quan es prem el botó. Aquesta pressió ha de ser capaç de superar un pes de 500 grams.



## **FULLA:**

És de secció rectangular i pot tenir diferent duresa en funció de la marca.



Les fulles FIE superen controls de resistència més elevats que les que no ho son. En Copes del Món/ Mundials/Europeus son obligatòries.

### **PREGUNTA FREQUENT: PER QUÈ S'HA DE POSAR ESPARADRAP A LA PART PROPERA A LA PUNTA?**

El circuit elèctric del floret, al contrari que el de l'espasa, és un circuit tancat que s'ha d'obrir per encendre la llum. Si al fer un tocat la fulla entra en contacte amb la jaqueta de l'adversari, el circuit es manté tancat. Per aquest motiu s'aïlla la fulla amb esparadrap o cinta adhesiva.



## **CASSOLETA:**

Es diferencia de la d'espasa per ser més petita i totalment circular.



## **CONNECTOR:**

Fa de connexió entre el floret i el fil de cos.

Ha de portar una martingala que permeti subjectar el fil de cos.

## **PUNY:**

El floret es practica bàsicament amb el puny anatòmic, tot i que també existeix el puny clàssic (fet servir més per entrenadors que per esportistes).



Existeixen diferents models de puny anatòmic en funció de la forma i material.

## **SABRE:**



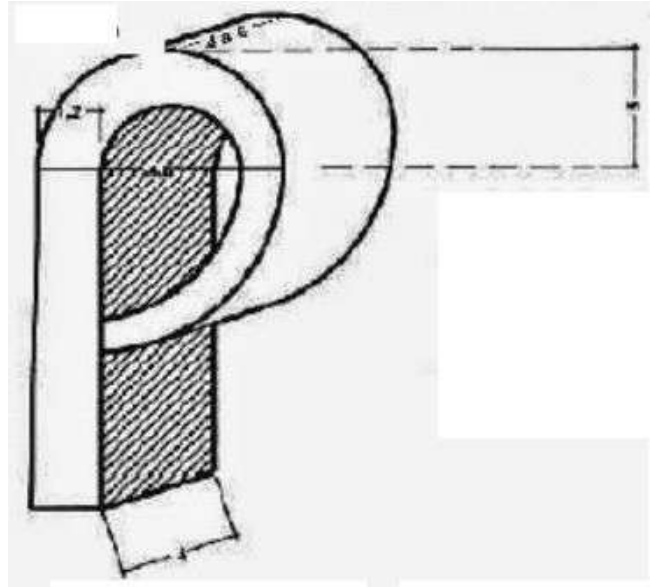
## **FUNCIONAMENT DEL SABRE:**

El circuit de sabre és una versió simplificada del de floret; no hi ha circuit de massa, només circuit extern i un circuit de control. La llum blanca s'encén si el circuit de control puja dels 250 Ohm i la resistència del circuit extern baixa de 500 Ohm

## PARTS D'UN SABRE ELÈCTRIC:

### FULLA:

És de secció triangular. La part final es doblega sobre ella mateixa per formar la punta.



## **CASSOLETA:**

A diferencia de la d'espasa i la del floret, la forma de la cassoleta del sabre està pensada per protegir la mà dels cops en forma de tall.

## **CONNECTOR:**

Fa de connexió entre el sabre i el fil de cos.

Ha de portar una martingala que permeti subjectar el fil de cos.



## **PUNY:**

El sabre es practica bàsicament amb el puny clàssic, tot i que també existeix el puny anatòmic.

## L'APARELL D'ESGRIMA:

Els aparells de registrament de tocats d'escrima poden ser molt diversos en funció de la marca i el model.

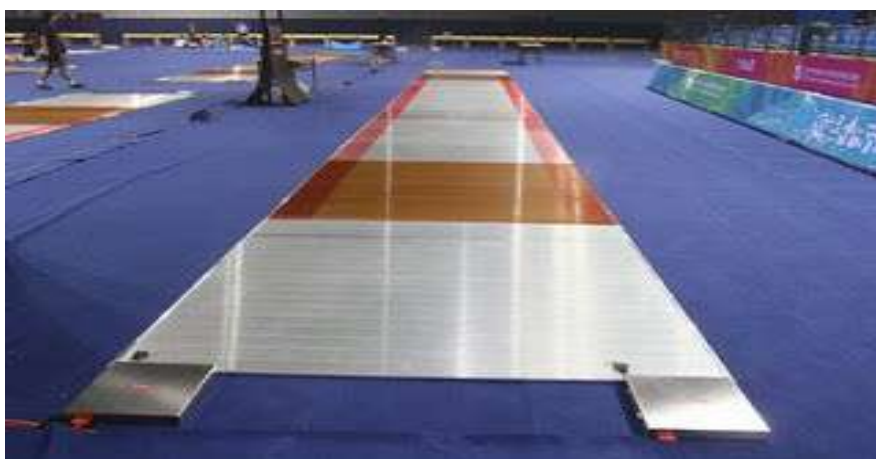




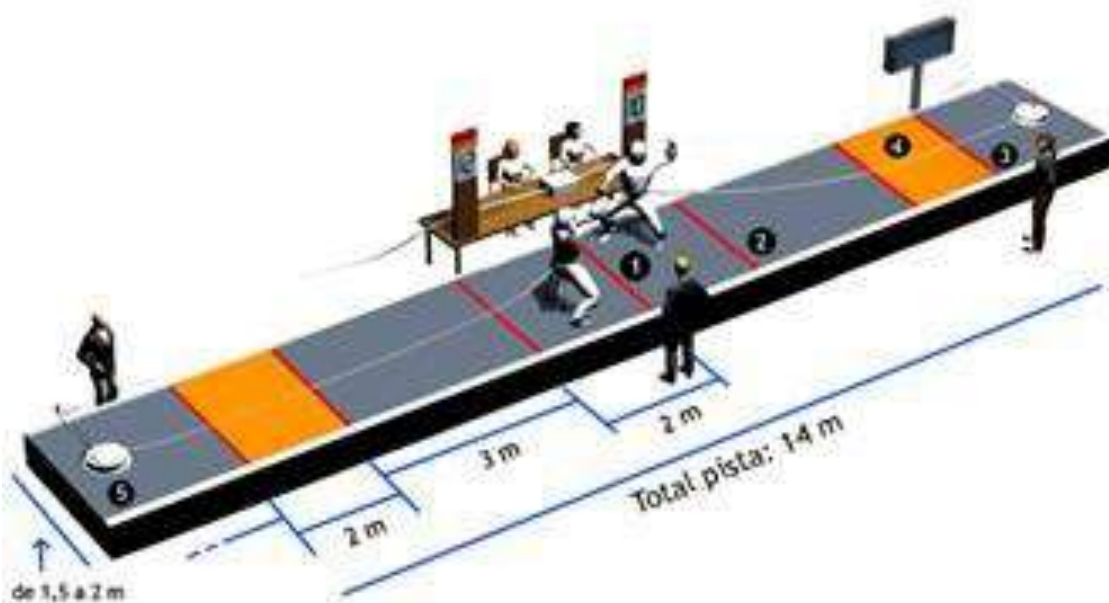
La majoria d'aparells per competició disposen de control remot.

## LA PISTA D'ESGRIMA:

Les pistes oficials d'esgrima són conductores i estan connectades a l'aparell d'esgrima.



La pista d'esgrima té una llargada de 14m i una amplada que pot variar entre 1,5m i 2m.





## RECOMANACIÓ: INDISPENSABLE A LA COMPETICIÓ

Moltes vegades, estem preparant la saca per anar de competició i no tenim clar que necessitem. Aquí us fem un petit llistat dels extrems bàsics necessaris:

1- Caixa d'eines: amb diferents eines per collar els cargols de la punta i la resta de cargols (fil de cos, puny, etc..)

2- Esparadrap, per la punta del floret

3- Comprovador, per poder passar control en qualsevol moment.

4- Galgues i pes: pel control de la punta a espasa i floret

5- Packs de reserva de cargols, molles, botó

# LES MARQUES D'ESGRIMA A CATALUNYA



[www.allstarspain.com](http://www.allstarspain.com)



TIENDA ON-LINE - GRANT ANDERTON

[grantesgrima.com](http://grantesgrima.com)



FEDERACIÓ  
CATALANA  
D'ESGRIMA

**FEDERACIÓ CATALANA D'ESGRIMA**

**C/ Duquessa d'Orleans, 29 baixos**

**08034 - Barcelona**

**93.280.51.96**

**fce@esgrima.cat**