

PROTOCOL PER A LA MINORACIÓ DEL RISC DE CONTAGI DE COVID19 EN EL DESENVOLUPAMENT DE PRÀCTICA I COMPETICIÓ DE L'ESGRIMA

ANTECEDENTS

D'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit les Federacions esportives de Catalunya, com a entitats de segon nivell que aglutinen els clubs esportius, estem treballant en el desenvolupament d'aquests protocols. Cal entendre aquests protocols com instruments normatius que els organitzadors d'activitats, entrenaments o competicions hauran de conèixer i seguir.

Aquests protocols, que segueixen un model bàsic consensuat entre totes les Federacions esportives de Catalunya per garantir un contingut mínim comú en les diferents normatives, estan validats per la UFEC i acceptats per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física.

SISTEMA D'ACREDITACIÓ FEDERATIVA PER ORGANITZADORS

Per activitats o competicions oficials (dintre del calendari de la Federació Catalana d'Esgrima, en endavant FCE) serà obligatori que els organitzadors sol·licitin ACREDITACIÓ FEDERATIVA. Per activitats o competicions no oficials (fora del calendari oficial FCE) els organitzadors poden sol·licitar ACREDITACIÓ FEDERATIVA per presentar-la, si s'escau, a l'Administració que ha d'autoritzar l'activitat a la seva instal·lació municipal o espai públic. Aquesta acreditació avala que l'organitzador es compromet a que les mesures de prevenció previstes per l'activitat o competició s'adeqüen als protocols de la Federació Catalana d'Esgrima.

Per sol·licitar aquesta acreditació cal que els organitzadors presentin un escrit, en format certificat signat pel President de l'entitat, on es llegeixi clarament que l'entitat es compromet a seguir el *Protocol per a la minoració del risc de contagi de COVID19 en el desenvolupament de pràctica i competició d'Esgrima*. Aquest certificat s'haurà d'enviar a l'adreça de correu electrònic fce@esgrima.cat i la intervenció de la FCE en aquest sistema d'acreditació es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat al seu protocol propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant l'activitat o competició.

PRINCIPIS RECTORS

S'entenen els principis rectors com les premisses màximes a seguir (idees i procediments principals). Aquests principis rectors marquen l'actuació general a seguir i són:

- **Acceptació protocol·lària:** tota persona que participi en activitats o competicions d'Esgrima declara, amb la seva pròpia participació, haver estat informat del present protocol i es compromet a seguir-lo i respectar-lo. Tanmateix el desconeixement o no lectura del protocol no eximeix a cap participant del compliment del mateix.
- **Objecte i durada dels protocols:** es busca adequar i executar uns protocols propis en funció de les activitats i modalitats de l'Esgrima per evitar contagi per COVID19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el protocols s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID19.
- **Jerarquia normativa:** les mesures previstes en els protocols seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els protocols no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.
- **Principi de prudència:** en la interpretació i aplicació dels protocols, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva objecte es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.
- **Preferència pels mitjans telemàtics:** es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de les activitats objecte dels protocols que puguin realitzar-se per aquests mecanismes (exemple: reunions).

MESURES GENERALS

Aquests protocols marquen uns criteris generals d'obligat compliment a seguir **EN TOT MOMENT I PER TOTA PERSONA ASSISTENT** a l'activitat o competició:

CONTROL D'ACCÉS

Previ a l'accés de les persones autoritzades a la instal·lació esportiva s'haurà de portar a terme el següent control, oferint sempre una distribució de l'espai on sigui possible el manteniment de la distància de seguretat entre persones:

1. Ús obligatori de mascareta.
2. Presa de temperatura amb termòmetre sense contacte físic (límit per accedir a la instal·lació de 37,5°).
3. Entrega del document de responsabilitat (seguint el [formulari](#) oficial FCE). Per evitar aglomeracions i ús de material d'oficina caldrà que els assistents portin ja omplert el document i simplement l'entreguin al control d'accés.

Per tota persona que superi els 37,5° en el moment de presa de temperatura no li serà permès l'accés a la instal·lació esportiva i se l'instarà a contactar amb Salut Respon (trucar al 061) per iniciar el procés mèdic corresponent.

ÚS DE MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta sempre que no estiguin realitzant pràctica esportiva. No serà obligatori l'ús de mascareta per aquelles persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

DISTÀNCIA DE SEGURETAT I MINORACIÓ DE DESPLAÇAMENTS

Sempre que sigui possible es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m2 per persona. També caldrà minimitzar al màxim els desplaçaments dintre de la instal·lació (només necessaris) procurant no generar aglomeracions.

HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques o amb aigua i sabó.

GRUPS ESTABLES

Per entrenaments i activitats, i sempre que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells grups i parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupen les activitats de forma conjunta (contacte estret en la pràctica esportiva) i continuada en el temps sense que cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID19.

Per competicions o activitats puntuals on no es poden garantir els grups estables caldrà sempre garantir la traçabilitat (disposar del contacte de tots els participants, rastrejar amb quines persones s'ha mantingut contacte, informar als participants davant d'un possible cas positiu,...). En aquests casos es vetllarà, de forma especial, per l'ús de mascareta durant el màxim temps possible i per l'aplicació de la distància de seguretat. Fora del moment propi del combat caldrà que els participants s'agrupin amb el seu grup estable habitual (exemple: moments de descans).

DINÀMICA D'ACTIVITATS I ENTRENAMENTS

En entrenaments (tant de federats com d'esport en edat escolar) s'haurà de prioritzar les dinàmiques individuals ens els entrenaments que permetin el manteniment de la distància de seguretat dels esportistes. Quan no sigui possible el manteniment de la distància de seguretat caldrà garantir l'estabilitat del grup, podent arribar a ajuntar-se més de 10 persones doncs els grups d'entrenaments són considerats grups estables.

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS SEGONS ELS ROLS DE LES PERSONES

- **Públic i acompanyants:** per esportistes o participants majors de 16 anys (categoria Cadets i superiors) només es permet l'accés d'un acompanyant en cas que el club al que pertany l'esportista no estigui representat per un entrenador. Per esportistes o participants menors de 16 anys (categoria Infantil i inferiors) s'autoritza l'accés d'un acompanyant per cada esportista.
- **Entrenadors i àrbitres:** només podran accedir a zona de pistes el entrenadors i àrbitres amb llicència federativa en vigor. Els entrenadors o col·laboradors de club sense llicència federativa en vigor hauran de seguir la competició des de la graderia.
- **Organitzadors i voluntaris:** l'organitzador de la competició o activitat mantindrà un registre (llista) de tots els col·laboradors que inclogui informació personal (nom, cognoms i DNI) així com informació de contacte (adreça electrònica i número de telèfon). Aquests col·laboradors no precisen disposar de llicència federativa.

TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes: inscripció prèvia a l'activitat, disposar de contacte telefònic i correu electrònic, i complir amb un acurat control d'assistència que permetrà conèixer amb qui ha interactuat cada participant.

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

A fi i efecte d'oferir majors garanties de traçabilitat **tothom que accedeixi a la instal·lació esportiva** haurà de declarar (seguint un [formulari](#) que la FCE facilitarà) que:

- En els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID19.
- En els darrers 14 dies no ha estat en contacte estret amb cap persona afectada per la COVID19.
- En els darrers 14 dies no s'ha estat afectat/da per la COVID19.
- En els darrers 14 dies no s'ha viatjat a cap de les zones de risc declarades oficialment.
- En cas d'haver estat positiu per COVID19 es declara que s'ha complert amb el període de cuarentena corresponent.
- En el cas de patir qualsevol símptoma compatible amb la COVID19 en els següents 14 dies després d'accedir a la instal·lació esportiva, informaré amb urgència a la Federació Catalana d'Esgrima a través de la següent adreça de correu electrònic: fce@esgrima.cat

IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar una persona responsable del compliment del Protocol i de les mesures previstes en el mateix. Aquesta persona actuarà com a interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva i serà coneixedor de la normativa sanitària vigent aplicable en cada moment.

MESURES ESPECÍFIQUES

Sense oblidar les mesures generals descrites en l'apartat anterior, que aprofitem per recordar que són mesures de compliment general en tot moment i per tota persona, també caldrà complir amb una sèrie de mesures específiques:

Abans d'iniciar l'activitat..

L'ESPORTISTA:

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada i procurant evitar l'ús de vestidors. En cas que sigui necessari l'ús de vestidors caldrà respectar les normes d'ús i aforament de vestuaris que cada instal·lació determini.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús.
- Cada esportista aportarà declaració responsable seguint el [formulari](#) que la FCE facilitarà.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat. Recuperarà la distància de seguretat interpersonal immediatament després de la finalització de l'activitat esportiva.
- Caldrà respectar el procediment d'inscripció a activitats i competicions tot garantint que la informació de contacte facilitada en la fitxa de l'esportista (licència) estigui actualitzada per tal de garantir la traçabilitat del grup davant de necessitat de contactar/trucar.

TREBALLADORS (TÈCNICS, ÀRBITRES i ALTRES) i VOLUNTARIS:

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Donaran exemple de comportaments compromesos amb la prevenció de la COVID19 (mascareta, distància i mans).
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors i en cas que sigui necessari l'ús de vestidors

caldrà respectar les normes d'ús i aforament de vestuaris que cada instal·lació determini.

- Cada treballador o voluntari aportarà declaració responsable seguint el [formulari](#) que la FCE facilitarà.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

L'ORGANITZADOR:

- Comunicarà i informarà de les mesures recollides en aquest protocol a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives sobre la prevenció de contagis amb aquesta finalitat.
- Assegurarà una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i del material utilitzat durant l'activitat.
- Disposarà, per aquelles persones treballadores a càrrec i voluntaris que ho sol·licitin, de mascaretes quirúrgiques.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors (senyalització, fletxes de circulació,...) per a evitar la formació d'aglomeracions de persones, delimitar espais i garantir les distàncies de seguretat.
- Haurà de delimitar un espai de saques, més ampli del que és habitual per garantir la major distància possible entre saques i esportistes.
- El responsable de compliment del protocol supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors de gel hidroalcohòlic en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat. També s'encarregarà de recollir i exigir les declaracions de responsabilitat de tots els assistents.

EL PÚBLIC:

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a la instal·lació on es desenvolupa l'activitat.

Durant l'activitat..

Les conductes de tots els assistents durant l'activitat o competició ha d'evitar la concentració de persones, tant en sortides i arribades d'esportistes, com en moments habituals de concentració de persones.

L'ESPORTISTA:

- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que aporti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avitallament que sigui necessari per l'activitat. La saca de material haurà de quedar guardada a la zona de saques delimitada per l'organitzador i en cap cas la saca podrà ser desplaçada fins zona de pistes.
- Netejarà, amb productes facilitats per l'organitzador, tot allò d'ús comú entre participants. En competició caldrà netejar especialment, en el moment d'abandonar la pista, el cable i l'endoll del rodet al que cada tirador/a s'hagi endollat.
- En situacions de finalització d'assalt, on habitualment els esportistes fan una encaixada de mans com a salutació, no s'establirà contacte físic de salutació sinó que els esportistes es saludaran a distància i des de la seva línia de guardia.
- En el moment de canvi d'assalt (surten tiradors d'un assalt i entren tiradors del següent assalt, tant en assalts individuals com en relleu entre integrants d'equips) l'esportista que entra a pista no agafarà l'endoll del rodet directament de mà del tirador que surt de pista. L'esportista que entra a pista esperarà que el tirador que surt de pista abandoni del tot la pista, evitant així coincidir en el temps/espai.
- Un cop que l'esportista sigui eliminat de la competició haurà d'abandonar la zona de competició (zona de pistes) i adreçar-se a la zona de grades.
- Els esportistes de més de 6 anys estan obligats a l'ús de la mascareta sempre que no estiguin realitzant pràctica esportiva. La obligatorietat de l'ús de mascareta no serà exigible durant la pràctica esportiva vigorosa (inclou escalfament i combats, no inclou estiraments o activitats de baixa intensitat) però es recomana la implantació d'un visor plàstic adaptat a la careta que eviti al màxim la possibilitat de sortida d'aire exhalat cap endavant.

TREBALLADORS (TÈCNICS, ÀRBITRES i ALTRES) i VOLUNTARIS:

- Donaran exemple de comportaments compromesos amb la prevenció de la COVID19 (mascareta, distància i mans).

- Evitaran el contacte amb el material propi dels esportistes en la mesura que sigui possible i en cas que sigui indispensable (control de material) procediran a una desinfecció correcta.
- Procurarà donar suport a l'organitzador en la sensibilització i respecte cap a les mesures d'higiene, desinfecció i distanciament social.
- Evitaran compartir estris o materials d'ús comú (exemple: utilitzar sempre un mateix bolígraf o carpeta, prioritzant ús de material d'oficina propi).
- Desinfectaran tot aquell material comú, facilitat per la organització, que deixin d'utilitzar (ja sigui per finalització d'activitat o perquè altre persona passa a utilitzar-lo).

L'ORGANITZADOR:

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica en l'espai de l'activitat.
- Posarà a disposició dels esportistes i de les persones treballadores/voluntàries els recursos necessaris per desinfectar els materials que hagin de ser compartits durant l'activitat. Alhora vetllarà per garantir que s'utilitzen aquests recursos per desinfectar el material.
- Vetllarà per la desinfecció de vestuaris i dutxes de forma periòdica.
- No oferirà avituallament compartit (format pica-pica) i en cas d'oferir-lo haurà de procurar aportar una persona responsable de servir a cada comensal (només una persona toca/serveix el menjar).
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic, en diferents punts de la instal·lació i en dispensadors, fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del protocol supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

EL PÚBLIC:

- Procurarà ocupar, dintre de la zona delimitada per públic, un espai on la separació entre persones sigui suficient (no aglomeracions, no reunions).
- No podrà accedir a la zona d'activitat ocupant exclusivament la zona de públic.

Després de l'activitat...

L'ESPORTISTA:

- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia que porti a l'efecte, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

- Sempre que sigui possible, la dutxa i el canvi de roba posteriors a l'activitat es realitzarà a casa (evitar utilització de vestuaris). Si necessita utilitzar els vestuaris i dutxes cal que mantingui la distància de seguretat, cal evitar desplaçar-se descalç, i cal respectar els aforaments màxims de vestuaris/dutxes.
- Per aquelles activitats que precisin de lliurament de premis els esportistes premiats no mantindran contacte físic entre si ni trencaran la distància de seguretat entre premiats. Tanmateix serà l'esportista qui agafarà la medalla/trofeu d'una safata (no es penjaran medalles al coll dels esportistes).
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat així com les aglomeracions a la sortida de les activitats.

TREBALLADORS (TÈCNICS, ÀRBITRES I ALTRES) I VOLUNTARIS:

- Donaran exemple de comportaments compromesos amb la prevenció de la COVID19 (mascareta, distància i mans).
- Desinfectaran tot aquell material comú, facilitat per la organització, que deixin d'utilitzar.
- Evitaran la permanència innecessària en l'espai de l'activitat així com les aglomeracions a la sortida de les activitats.

L'ORGANITZADOR:

- Assegurarà una neteja final exhaustiva i la desinfecció dels espais i del material utilitzat durant l'activitat. Tanmateix durà a terme una ventilació creuada en el moment de finalització de l'activitat (un cop finalitzada).
- Per aquelles activitats que precisin de lliurament de premis es seguirà allò estipulat al document de *Condicions general per als lliuraments de premis en esdeveniments esportius* (disponible [aquí](#)). A més caldrà seguir les següents mesures específiques:
 - L'organitzador habilitarà un espai específic i delimitat per procedir al lliurament d'aquests premis.
 - Els pòdiums estaran separats 1,5m entre ells.
 - No es faran fotografies conjuntes on els esportistes trenquin la distància de seguretat (fotografies des dels respectius calaixos de premiació).
 - S'evitarà el contacte físic entre totes les persones involucrades en la premiació (si que estarà permesa la salutació lateral colze amb colze) i serà l'esportista qui agafarà la medalla/trofeu d'una safata (no es penjaran medalles al coll dels esportistes).
- El responsable de compliment del protocol supervisarà el flux de trànsit en la sortida i en els vestuaris per evitar la formació d'aglomeracions.

- Guardarà el registre d'assistents i participants així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

EL PÚBLIC:

- Per aquelles activitats amb lliurament de premis el públic no accedirà a zona habilitada per l'entrega de premis (preferiblement no accedirà tampoc a la zona de pistes).
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat així com les aglomeracions a la sortida de les activitats.