

# PLA GENERAL D'ACTUACIÓ 2022-2023

El pla general d'actuació de la Federació Catalana d'Esgrima es compon per totes les activitats que es desenvolupen des de la Federació durant la temporada.

A continuació es detallen algunes de les més rellevants:

## Organització de competicions

Conformen el que es coneix com a calendari esportiu, un dels més rics que es poden trobar arreu d'Espanya, ja que des de la FCE es promou no només un calendari autonòmic, sinó també un conjunt de proves nacionals i internacionals amb motiu d'una banda d'apropar l'alt nivell a casa nostra i d'altra de facilitar alguns dels desplaçaments als nostres tiradors.

- Competicions autonòmiques per a totes les armes i categories
  - 3 jornades de Lligues Catalanes individuals d'espasa, floret i sabre M11, M13, M15, M17, ABS i VET
  - Campionats de Catalunya individuals d'espasa, floret i sabre M11, M13, M15, M17, M20, ABS i VET
  - Campionats de Catalunya per equips d'espasa, floret i sabre M13, M15, M17, M20 i ABS
  - 3 jornades d'Open Català d'Espasa individual ABS
  - Catalunya League d'espasa per equips: fase de poules i fase final
- Competicions nacionals RFEE organitzades a Catalunya
  - TNR d'espasa individual i per equips M20
  - TLM d'espasa, floret i sabre individual
- Competicions internacionals FIE i EFC organitzades a Catalunya
  - Trofeu Internacional Sant Jordi (TNR M15) d'espasa, floret i sabre individual
  - Open Internacional Sabadell: Satèl·lit FIE + TNR/EFC floret ABS individual
  - Open Internacional Manresa: TNR/EFC sabre absolut individual i equips
  - Copa del Mon Junior de floret masculí individual i per equips
  - Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona: CM d'Espasa Femenina ABS individual i equips

## Programa d'Alt Rendiment Català:

- Entrenaments dels becats en els diversos Centres de Tecnificació: CTE Esplugues (sabre), CAR (floret), CTE Terres de l'Ebre (espasa)
- Programa d'agrupaments esportius al CAR per a les modalitats de espasa i floret.

## Promoció de l'esgrima:

- Programa de l'Escola fa esgrima a la Ciutat
- Participació en Fires: Entre Totes Joc (promoguda per la SGEAF i es realitza a l'INEFC), Firaesport (promoguda per UFEC i es realitza al Moll de Marina)

- Formacions específiques a Professors i Dinamitzadors escolars per a facilitar unitats didàctiques d'esgrima en sessions d'EF.
- Cessió de material d'iniciació a escoles

#### **Formació:**

- Formacions d'arbitratge
- Formacions de Directori Tècnic
- Cicle Formatiu de Grau Mig – Cicle Inicial en Esgrima

#### **Suport a clubs:**

- Ajut en material fungible
- Cessió de material d'esgrima per a clubs d'esgrima
- Llibre il·lustratiu "Descobreix l'Esgrima"